

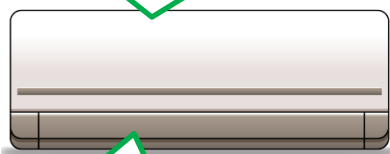
私たちが取り組む省エネは・・・

ちょっとした工夫で無理なく楽しく省エネをして、地球にもお財布にも優しい生活を



① エアコン

2週間に1回
フィルターの掃除をしよう。



10年たったら、エコ性能の高い機種への買い換えを考えよう。



部屋の空気を循環させよう。



夏は部屋の外から遮蔽して部屋の温度を少しでも下げよう。緑のカーテンに挑戦しよう！冬はカーテンを閉めて、外気からの寒さを遮断しよう。

省エネのための温度設定は
夏は28℃ 冬は20℃です。

② 冷蔵庫

冷蔵庫が2台ありませんか？
その冷蔵庫、使っていますか？



10年以上使っていれば、そろそろ換え時かもしれません。

冷蔵庫の設定温度を季節により調節しましょう。(冬は弱設定)

冷蔵庫は家庭で一番電気を使っているの、その分省エネすると大きな効果を得られます。

③ 給湯

お湯を流しっぱなしにしていませんか？
節水シャワーヘッドというエコグッズもあります。



「シングルレバー混合栓」利用でお湯の利用も省エネ配慮



④ 自動車



たまには公共交通を利用したり、徒歩や自転車
で外出しましょう。



安全運転＝エコドライブ
自動車は日ごろの生活に必要なものです。燃費のよい乗り方を心がけることで、地球にもお財布にもやさしい「エコドライブ」を実践することとなります。



タイヤの空気圧を2か月に1回はチェックしましょう。
ガソリンスタンドで見てもらえます。

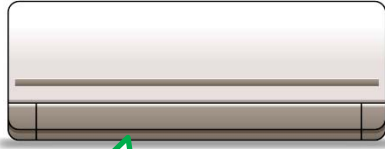


私たちが取り組む省エネは・・・

省エネ生活に取り組まれています。無理せず継続をお願いします。



① エアコン



10年たったら、エコ性能の高い機種への買い換えを考えましょう。
・自動掃除付きだとフィルター掃除が楽です。



暖房時、部屋の空気を循環させると、設定温度の上げすぎを防止できます。冷房時は扇風機の併用で体感温度が下がります。



家の断熱構造を見直しましょう。
・リフォーム時にペアガラスや二重窓を考えましょう
・窓に断熱シートを貼ろう(ホームセンターに売っています)
・カーテンで窓からの熱の出入を少しでも防ぎましょう。

② 冷蔵庫

冷蔵庫が2台ありませんか？
2台目の冷蔵庫の必要性について考えてみましょう。



10年以上使っていれば、そろそろ換え時かもしれません。

冷蔵庫の設定温度を季節により調節しましょう。(冬は弱設定)

冷蔵庫は家庭で一番電気を使っているの、その分省エネすると大きな効果を得られます。

③ 給湯

お湯を流しっぱなしにしていませんか？
節水シャワーヘッドというエコグッズもあります



寒い冬はヒートショックに注意！家の断熱性能を高めて部屋じゅうの温度差を減らしましょう。



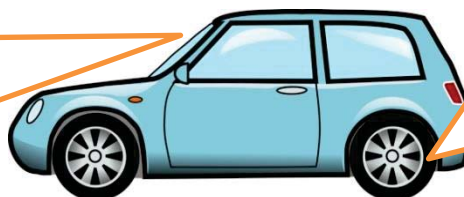
④ 自動車

夏の駐車時は日よけをつけて、エアコン使用時のエンジン負荷を軽減しましょう。



安全運転＝エコドライブ

自動車は日ごろの生活に必要なものです。燃費のよい乗り方を心がけることで、地球にもお財布にもやさしい「エコドライブ」を実践することとなります。



タイヤの空気圧を2か月に1回はチェックしましょう。ガソリンスタンドで見てもられます。

